



# SERVIZIO TREK PERSONAL TRAINER

# TREK HILL

Camminare su una Terra per capire una Terra  
Langhe, le colline dove fanno il vino

**Langhe**, colline coltivate a vigneto che danno nobili vini come il **Barolo**, **Barbaresco**, **Dolcetto**, **Barbera**, vini da "gustare" non solo da bere.

Ma dietro ad ogni bicchiere c'è una Terra fatta non solo di materia, ma fatta di gente, di lavoro, di cultura. Due giorni a camminare tra i filari di queste colline su comodi sentieri che portano alle cantine; un viaggio tra la Natura per conoscere i metodi di coltivazione, un viaggio per cantine a conoscere i signori del vino per capire la cultura del fare il vino.

Servizio **TREK PERSONAL TRAINER**, uno del posto, un compagno di viaggio che vi accompagnerà per tutta la durata del vostro soggiorno.

Servizio **LAND SHARING**: per godere al meglio il nostro territorio, dimenticatevi la vostra auto per tutto il soggiorno, ci pensiamo noi a portarvi in giro con i nostri DEFENDER, non una semplice auto, ma un mito dell'outdoor.



**VENERDI'**: ritrovo dei partecipanti presso l'agriturismo entro le ore 24,00. ( non prevista cena ). Assegnazione camere e due chiacchiere per conoscerci poi a dormire che domani si comincia presto.

**SABATO**: sarà la colazione il primo vero momento di condivisione della vacanza; dopo esserci presentati definiamo gli "equipaggi" poi tutti sul Land per un breve trasferimento sulle colline di Dogliani. Qui lasciamo l'auto ed inizia il nostro viaggio; su facili sentieri tra i filari, dove potremo capire che un vino prima nasce in vigna partendo dalla tipologia del terreno, dall'esposizione del vigneto, dal metodo di coltivazione. Questa prima parte del viaggio ci porta ad una cantina a conduzione familiare, dove, con uno spuntino leggero potremo degustarne i vini di produzione. Sarà la conduzione familiare la caratteristica di questa azienda, saranno i vari componenti di questo nucleo a raccontare come si fa il vino in Langa. La sosta ristoratrice ci permetterà di recuperare le forze per riprendere il nostro viaggio; con un itinerario diverso dall'andata ma sempre tra filari ritorniamo alla macchina per rientrare alla struttura transitando per Alba. Una cena tipica con cucina di Langa sarà il premio per le fatiche quotidiane.

**DOMENICA**: il confronto sulle esperienze del giorno prima caratterizzerà il momento della colazione, poi tutti nuovamente sul Land e ci trasferiamo a Serralunga. Lasciata l'auto, nuovamente su comodi sentieri tra filari ordinati e cascinali ristrutturati, raggiungiamo una cantina di grandi dimensioni, ma che dalla sua "conduzione imprenditoriale" lascia trasparire quella passione...per una Terra e per i suoi prodotti tipica dei produttori locali. Un pranzo easy, senza appesantirci ci darà nuovamente la carica per riguadagnare quota e ritornare al punto di partenza; comodi sentieri che offrono ampi scorci panoramici sulle colline circostanti con in lontananza il castello di Grinzane Cavour o l'antico borgo di Monforte che saranno i nostri compagni di viaggio. Ancora uno sguardo intorno, un'ultima foto alle colline, poi risaliamo sul Land che ci riporterà all'agriturismo. Il breve viaggio sulle colline del vino è giunto al termine, ci si congeda dal gruppo con uno scambio di recapiti per condividere nei giorni a venire le emozioni vissute in questi giorni...*perchè la condivisione di una vacanza non finisce al termine del viaggio...ma inizia al termine del viaggio.*

**DIFFICOLTA'**: nessuna con tracciati accessibili  
nessun particolare allenamento

**SISTEMAZIONE**: agriturismo in camere a 4 letti singoli con bagno privato

**PERIODO**: dalla primavera ad autunno inoltrato

**GRUPPO**: min. 12 max. 16 partecipanti

**ABBIGLIAMENTO**: scarpe ed abbigliamento comodo per camminata, consigliato zainetto personale, binocolo e macchina fotografica.

**SERVIZIO TREK PERSONAL TRAINER**: accompagnatore per tutta la durata del soggiorno.

**SERVIZIO LAND SHARING**: trasferimenti con mezzi dell'organizzazione ( Land Rover Defender 110 )

**QUOTA INDIVIDUALE**: € 315,00

**LA QUOTA COMPRENDE**: pernottamento con prima colazione, pasti come da programma, servizio Land Sharing, servizio Trek Personal Trainer, sacco lenzuolo gadget.

**LA QUOTA NON COMPRENDE**: viaggio, biancheria nelle camere, bevande ai pasti, ingressi a musei, castelli ecc., tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"

**NOTE**: il programma delle giornate potrà subire variazioni in relazione alle condizioni meteo e alla tipologia dei partecipanti.

